

## 1 - Activando el Control Parental

Para empezar a usar el Control Parental en Windows 10 tendremos que activarlo. Para ello, tienes que ir a Configuración > Cuentas > Familia y otros usuarios y en Tu familia hacer clic en Agregar familiar. Luego marcas la opción Agregar un menor y, si tiene correo electrónico, lo escribes, aunque es opcional.

A continuación, haz clic en Administrar la configuración de la familia en línea para configurar el control parental.

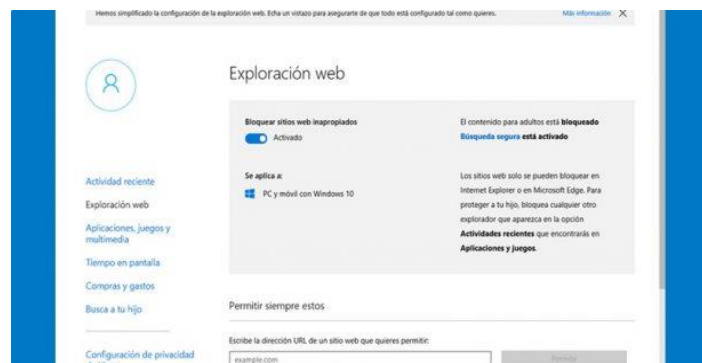
Si no has visto las opciones anteriores, probablemente sea porque no has **iniciado sesión con tu cuenta Microsoft**. Si no tienes, puedes hacerla al momento. Al estar asociado a esa cuenta, podrás configurarla estés donde estés (en casa, en el trabajo...), simplemente desde la web de Microsoft con tu cuenta de usuario. Además, cada cuenta tutelada **se configura por separado**, de manera que podrás configurarlas en función de sus distintas edades y necesidades.

## 2 - Personalizando el Control Parental

**Actividad reciente:** Para los más detallistas, el control parental ofrece un resumen a modo de informe de la actividad realizada. Son opcionales y muestran lo más destacado en relación

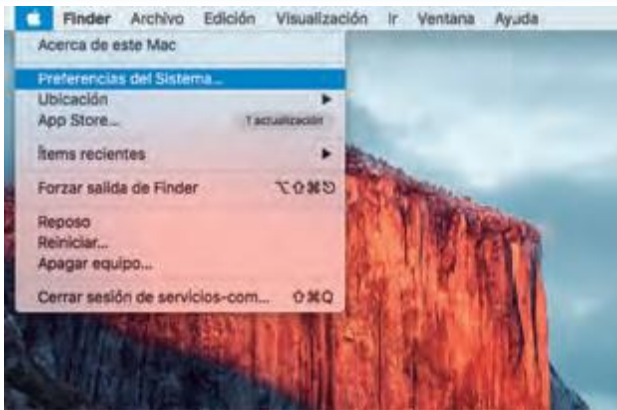
a las páginas visitadas, contenidos consumidos, aplicaciones utilizadas o tiempo de uso del equipo.

**Exploración web:** El programa que más utilizamos hoy en día es el navegador web. De ahí que esta sección sea importante. Sirve para limitar a qué páginas puede acceder tu hijo, indicando qué páginas están permitidas o qué páginas están prohibidas. Además, bloquea contenidos para adultos y hace lo mismo con las búsquedas, es decir, si busca algo que no debe, no mostrará resultados o estos serán seguros.



**Aplicaciones, juegos y multimedia:** El segundo pilar del control parental es el dedicado a gestionar el acceso a los programas y juegos instalados en Windows. Para ello hace uso de la clasificación por edades de la Tienda de Windows. Lo mismo ocurre con la música y los vídeos. Claro está, su limitación es que no incluye la música y películas que tengas de otras fuentes.

**Tiempo en pantalla:** Junto con Exploración web, es el apartado más útil, pues permite configurar al detalle cuánto tiempo podrá dedicar tu hijo al PC. Puedes configurar un límite de tiempo o especificar las franjas horarias de lunes a domingo.



1. Hacer clic en Inicio, luego en **Preferencias Del sistema.**

2. Crear una cuenta de usuario para el menor y seleccionarla. No se debe señalar la opción denominada **Permitir al usuario administrar este ordenador**, ya que se le otorgarían privilegios al menor.



3. Seleccionar pestaña **Control parental** y Seleccionar una a una las 5 categorías para su Configuración (Selección de e-mails, Finder, iChat, Safari, Dictionary)



**E-mails:** estable las cuentas de correos con las que se permite intercambio de mensajes y solicitar autorización al administrador del equipo para poder enviarlos a terceros no autorizados.



**Finder:** limita el uso de los programas Informaticos y acciones que el menor puede utilizar, también se muestran los servicios para mensajería instantánea.



**iChat:** es una herramienta de mensajería instantánea incluida dentro del entorno Mac OS, se utiliza para limitar los usuarios con los que puede interactuar.

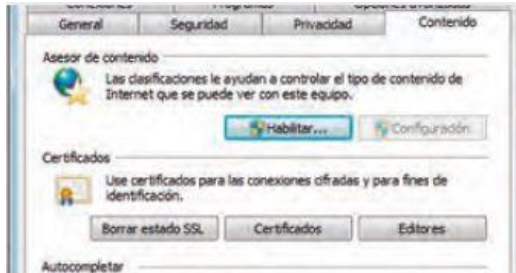
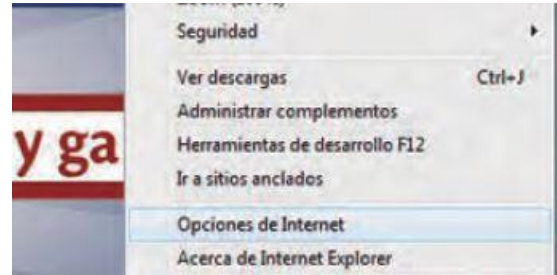


**Safari:** es para limitar el tiempo de páginas web y la navegación en Internet.



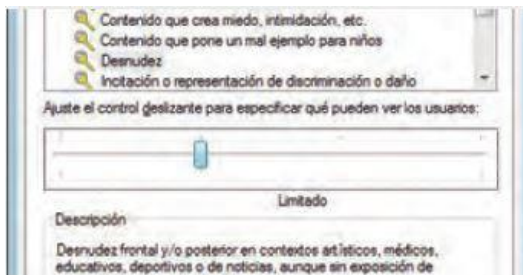
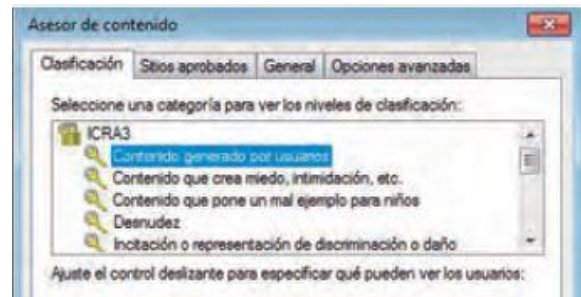
**Dictionary:** ayuda a limitar el acceso a contenidos que contengan las palabras que se deseen restringir.

1. En primer lugar debemos abrir **Internet Explorer**. Nos desplazaremos hasta la barra de menú y en el ítem **Herramientas**, pulsamos sobre **Opciones de Internet** y seleccionamos la pestaña **Contenido**.



2. Nos desplazamos hasta la pestaña **Asesor de contenidos** y pulsamos sobre el botón **Habilitar**.

3. En la ventana que se presenta, seleccionamos la pestaña **Clasificación**. En este espacio disponemos de cuatro diferentes tipos de contenido



4. Para poder ajustar los valores que consideramos apropiados, sólo debemos mover los deslizadores hasta el punto que creamos conveniente.

5. Una vez finalizada la operación, presionamos el botón **Aceptar**.

1. Ir al menú **Opciones de Chrome** y haz clic en **Configuración**.



2. Luego seleccione **Usuarios** en la parte baja de la pantalla y selecciona la opción **Añadir nuevo usuario**.



3. Elige un nombre de usuario para el nuevo perfil y un avatar (imagen). Además selecciona la opción **Esta cuenta sea supervisada por tu dirección de correo**.

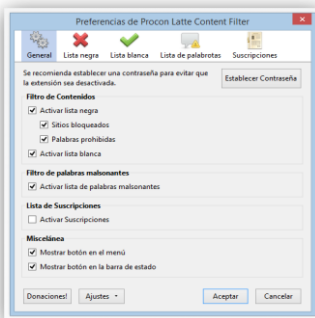
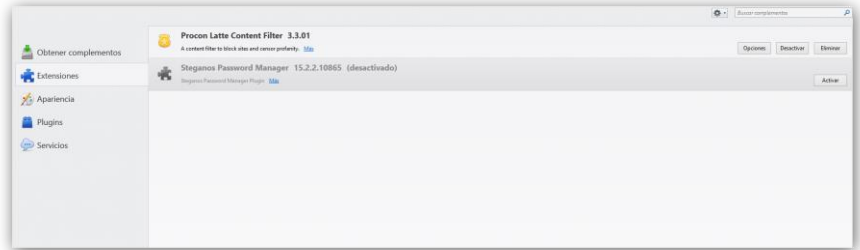


4. Finalmente solo debes de ir a **Google Manager** para configurar restricciones y opciones de la cuenta creada. Si no cambias esta configuración el usuario podrá navegar por todas las páginas de Internet.



Para aplicar el control parental sobre Firefox podemos utilizar una extensión llamada **ProCon Latte**. Esta extensión gratuita para el navegador libre nos va a permitir bloquear el acceso a determinadas páginas web en función de palabras clave (porn, sex, etc) o según listas de webs no adecuadas que podemos encontrar en la red.

Podemos descargar ProCon Latte desde la tienda de extensiones de Mozilla. Una vez descargada e instalada reiniciamos el navegador para que se active correctamente y ya podremos comenzar a utilizarla. Para configurarla accederemos al menú `about:addons` de nuestro Firefox y pulsaremos sobre el botón **“Opciones”** para abrir el menú de configuración.

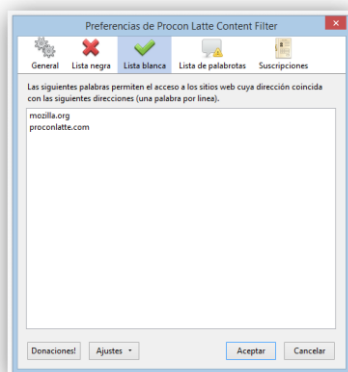
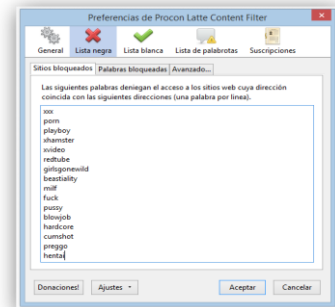


2. Nos aparecerá una ventana de configuración del control parental similar a la siguiente.

Lo primero que vamos a hacer es establecer una contraseña para evitar que el usuario pueda desactivar la extensión de control parental o acceder a las páginas bloqueadas. Para ello pulsamos sobre el botón **“Establecer contraseña”** y la creamos. De esta manera todos los cambios e incluso la desinstalación estarán protegidos por ella y ningún usuario podrá modificar ningún parámetro sin la misma.

A continuación pulsamos sobre la pestaña de **“Lista Negra”** para poder controlar todos los aspectos que serán bloqueados.

Aquí podemos ver cómo se aplican 2 tipos de bloqueo al control parental:



- Una lista de palabras que aparezcan en la URL
- Una determinada palabra que aparezca en la web en cuestión

En la pestaña **“Avanzado”** debemos marcar la opción de no renderizar la página hasta que sea completamente analizada y explicar por qué el sitio en cuestión ha sido bloqueado.

En la **“Lista Blanca”** podremos añadir una lista de palabras que harán que si la web en cuestión tiene una de ellas no será bloqueada.

También disponemos de un **filtro de palabrotas** que censurará una lista de palabras malsonantes.



## QUSTODIO

Es una aplicación gratis de control parental en Internet, permite gestionar y mantener límites saludables en el uso de Internet de los niños. Permite proteger la actividad web y participación en redes sociales de sus hijos y detener actividades sospechosas y obtener alertas. Posee un panel que ayuda a entender la actividad de los niños en Internet, como lo usan, que redes sociales visitan, que buscan en la web y que aplicaciones descargan. Funciona en Windows, Mac, iOS y Android.



1. Instale **Qustodio** en los dispositivos de sus hijos que quiera supervisar en <https://www.qustodio.com/es/>.
2. En el dispositivo visite el **panel de control familiar**.

## NORTON ONLINE FAMILY

Solución gratuita y basada en la nube, fácil de configurar y aplicable a sistemas operativos Android, Windows, Mac OS X y iOS. La opción gratuita permite limitar el tiempo de uso del ordenador o teléfono, restringir contenido ofensivo, monitorear el tráfico del menor, ver como se presenta el menor en la redes sociales donde está activo, impedir que se envíen datos personales a terceros, alertar vía mail cuando los menores intentan acceder a sitios bloqueados, etc. Si estamos dispuestos a pagar las funcionalidades descritas puede ampliarse.



1. Ingresar a <https://onlinefamily.norton.com/familysafety/loginStart.fs>
2. **Descargar** el programa
3. Configurarlos

Aplicación para la instalación en los dispositivos de los niños, niñas y adolescentes.

1. Ingresar a <http://www.ccp.gov.co/contenido/protectio>
2. **Descargar** la aplicación (Google Play, App Store, Tienda Windows)
3. Configurarlos

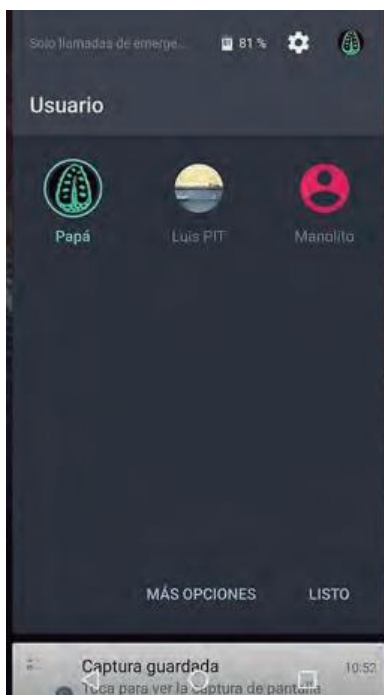
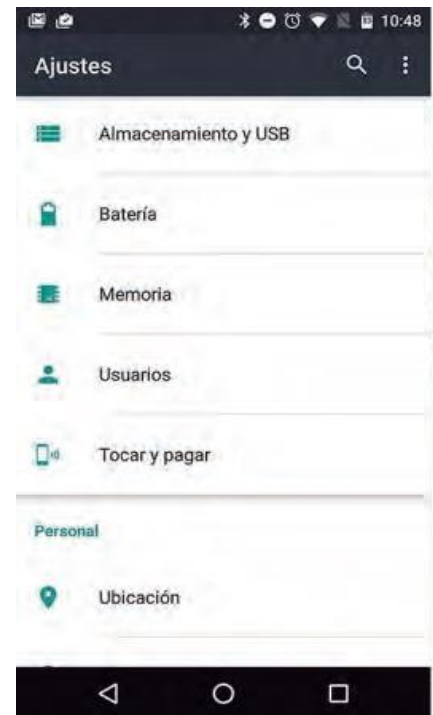
## PROTECTIO



**Pasos para:**

*Celulares con la versión de Android 6.0 Marshmallow y 5.0 Lollipop*

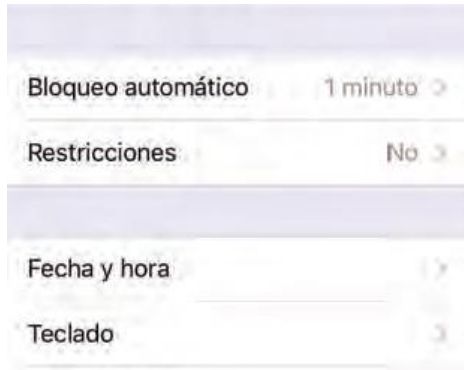
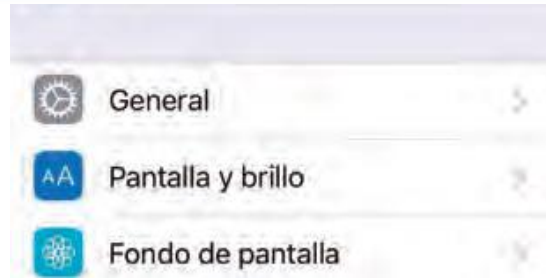
1. Ingrese al menú Ajustes de su celular y acceda a Usuarios



2. Una vez este dentro puede añadir tantos usuarios como desee y puede marcarlos como perfiles restringidos

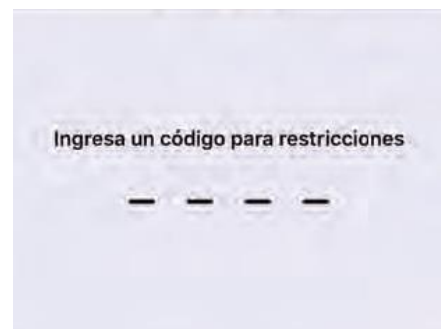
*Los celulares con versiones KitKat o inferiores no cuentan con esta función, pero existen varias aplicaciones que te permitirán mantener el control sobre que partes del celular quieres que accedan tus hijos y las puedes descargar desde la Play Store.*

1. Pulsa **Ajustes**, luego **General**.



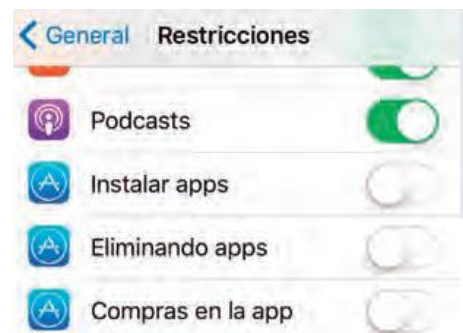
2. Pulsa **Restricciones**.

3. Pulsa **Activar restricciones** y crea un código para **Restricciones**. No olvides el código. En el futuro, lo necesitarás para cambiar los ajustes o desactivar las restricciones.



4. Nos dirigimos a la sección **Permitir**.

5. Una vez en ella podremos desactivar las **Compras integradas** (compras dentro del juego), la instalación o la desinstalación de las aplicaciones.



*Si pierdes u olvidas el código de Restricciones, tendrás que borrar tu dispositivo y luego configurarlo como dispositivo nuevo para eliminar el código. Restaurar el dispositivo mediante una copia de seguridad no eliminará el código.*

**Fuente:**

<https://support.apple.com/es-es/HT201304>